

6月12日（火）は2回目の「あかちゃんクラブ」。1週間ぶり子どもたちはなんだかぐーんと活発になっていてびっくり。

「子どもたちとお母さん、そして私たちの緊張がほぐれ、この空間とメンバーに慣れてきたこと」の効果で、こんなにも子どもの動きと表情にくっきりと表れるとは！
「安心」を保証し、穏やかな雰囲気を作っていきることの大切さを改めて感じます。



足の指・足の裏でぐっとふんばります！

ハイハイを促す遊具、全身を使って遊べるものを出してみました。



面白そうと思わず身を乗り出しちゃう！
安心して自分を出せるようになってきました。



からだ全体で対話し、
からだいっぱい表現します。



今日は自己紹介タイムに「お子さんと行ってみたい場所・やりたいこと、行って良かった場所」を話して頂きました。動物園、水族館、琵琶湖にキャンプ…。その響きを聞いた瞬間、それぞれの頭の中に風景が浮かび、口々に「いいねえ！」「行ってみたいな」「あ、そこ！行きましたよ」という声。

願いを口に出すと後押しする力・情報が集まるので叶いやすくなるんですね。あかちゃんとの生活で疲れがたまってくると「やれないこと・できなくなったこと」に心を奪われそうになりますが、そんなときこそ「やってみたいこと・できるようになったこと」に目を向けてみてください。願いは口に出して、実現へと一歩踏み出しちゃいましょう。

「できるようになった」といえば…お友だちと関わるようになると、お子さんの「できる／できない」「する／しない」が気になってくるものですが、お子さんの行動の「大胆さ／慎重さ」、興味関心の「広さ／深さ」はそれぞれの賜物。比べられるものではありません。…ってわかっちゃいるけど…ですよね。悩みに「小さい」も「大きい」もありません。気になることも口に出してください。受け止める準備はできています（笑）！自分の口から出た言葉を耳で聞くことで考えが整理されますし、誰かと一緒に考えると良い知恵が浮かびますから。